

# CULTURA FÍSICA Y DEPORTE

## PROPÓSITOS DE FORMACIÓN

Impartir la preparación integral caracterizada por una sólida formación humanística, social e investigativa, dentro de un contexto científico, técnico y complementario, que le permita al futuro egresado, mediante sus competencias incorporadas en un sistema de habilidades y destrezas profesionales con altísimo componente pedagógico, resolver con calidad problemas nuevos propios de la cultura física.

## COMPETENCIAS

- Planifica, organiza, dirige y controla todo tipo de actividades motrices para diversos grupos poblacionales, utilizando para ello la aplicación de evaluaciones morfo-funcionales y psicosociales inherentes a cada grupo.
- Orienta planes metodológicos de entrenamiento y de educación física, en diferentes edades y sexos teniendo en cuenta el componente biológico, científico y metodológico, que exige cada grupo etéreo en particular, incluyendo discapacitados.
- Administra y dirige programas de cultura física de carácter comunitario, donde se enfatiza la masificación, el liderazgo, la salud y el desarrollo social.
- Desarrolla habilidades conceptuales e investigativas para argumentar, comprender, desarrollar e interpretar problemas, procesos estadísticos, diagramas y mapas conceptuales entre otros, a fin de desarrollar proyectos y programas con calidad y pertinencia.

## CONTEXTOS DE ACTUACIÓN

El Profesional de Cultura Física y Deporte, puede desempeñarse en lo técnico, metodológico y pedagógico en entes deportivos del sector público y privado. En comunidades educativas, cívicas, asociaciones de padres de familia, escuelas, gimnasios, centros de deporte y recreación, incluyendo deporte de rendimiento y reacondicionamiento físico.

En su rol de entrenador especializado y calificado, participa en la elaboración y ejecución de planes y programas de entrenamiento, en deportistas de cualquier modalidad.

El programa de Cultura Física y Deporte de **UNINCCA**, cuenta, entre otras, con las siguientes fortalezas:

- Asesoría permanente mediante cooperación internacional con el Instituto Superior de Cultura Física, de la Habana (Cuba) y de la universidad de Leipzig (Alemania).
- Énfasis teórico-práctico en ocho disciplinas deportivas: fútbol, voleibol, baloncesto, natación, pesas, gimnasia, tenis y atletismo.

# PLAN DE ESTUDIOS

## I SEMESTRE

Historia de Colombia  
Morfología general TP  
Gimnasia básica TP  
Preparación física TP  
Introducción a la cultura física  
Expresión oral y escrita

## VI SEMESTRE

Problemas globales  
Recreación TP  
Natación deportiva TP  
Práctica pedagógica TP  
Teoría y metodología de la educación física

## II SEMESTRE

Filosofía  
Morfología especial TP  
Pesas TP  
Atletismo de pista TP  
Historia de la cultura física

## VII SEMESTRE

Especialización en metodología aplicada TP  
Práctica en metodología aplicada TP  
Medicina del deporte TP  
Teoría y metodología del entrenamiento deportivo  
Técnicas de dirección de grupo

## III SEMESTRE

Estadística descriptiva  
Bioquímica del ejercicio TP  
Psicología general  
Atletismo de campo TP  
Baloncesto TP

## VIII SEMESTRE

Ética y política  
Especialización en entrenamiento básico TP  
Práctica en entrenamiento básico TP  
Masaje deportivo TP  
Cultura física terapéutica TP  
Gestión empresarial

## IV SEMESTRE

Biomecánica  
Fisiología general TP  
Psicología del deporte  
Fútbol TP  
Voleibol TP  
Pedagogía general

## IX SEMESTRE

Ecología y medio ambiente TP  
Especialización en entrenamiento específico TP  
Práctica en entrenamiento específico TP  
Cultura física especial TP  
Administración deportiva

## V SEMESTRE

Fisiología del deporte TP  
Natación básica TP  
Deporte de raqueta TP  
Práctica inicial TP  
Pedagogía del proceso docente educativo

## X SEMESTRE

Seminario de investigación TP  
Especialización en alto rendimiento TP  
Práctica en entrenamiento de alto rendimiento TP  
Electiva  
Constitución y legislación deportiva